

ප්‍රජා මූලිකත්වයේ පරිසර සංරක්ෂණය හා ප්‍රජා සහභාගීත්වය එක්තැන් වූ සමාජ ප්‍රාග්ධනයකි

පන්සලේ අළුතම සිනු නාදයත් සමඟම ගුවන් විදුලියේ පිරිත් සජ්ජායනාවත් එක්ව වසා තිබූ කවුළු පියත් විවර කරමින් නගරයේ සෑම ගෘහයකම බොහෝ කළබලකාරී පිබිඳීමක් දක්නට ලැබීම සුලභ දසුනකි. නාගරික ජනපද තුළ සෑම නිවසකම වාගේ උදෑසන පිබිඳෙන කාන්තාව ලති ලතියේ මුළුතැන්ගෙය වෙත පියවර තබමින් දැරුවත් සහ සැමියාගේ ආහාර වේල පිළියෙල කරන අතරතුර කුඩා දැරුවන් ද පාසැල් වෙත යෑම උදෙසා කඩිමුඩියේ සුදානම් වන අතර ස්වාමිවරු පුරුදු රැකියා භූමිය වෙත පියවර තැබීමට පෙර දැරුවන් හා අනෙකුත් අවශ්‍යතා සපුරා ගැනීම සඳහා සහයෝගය ලබාදෙමින් රැකියාව වෙත යෑමට සැරසෙන දැකිය හැකිය. මව සහ පියා දෙදෙනාම රැකියාව වෙත පියනඟන ගෘහයන්හි මෙකී පිබිඳීම මීටත් වඩා වේගවත්ය. යන්ත්‍රමෙන් වේගයෙන් දවසේ ආහාර හා අනෙකුත් කටයුතු සුදානම් කරගනිමින් දැරුවන් පාසැල් වෙත යොමු කරමින් දෙමව්පියෝද ඒ ඒ රැකියා භූමි කරා පිය නගනුයේ දවසේ පළමුවන ලෝක යුද්ධය නිමා කරවමිනි. ඉන්පසු නැවත සවස රැකියා භූමි වලින් නික්මෙන මව්පියන් අතට හසුවන වේලාවේ හැටියට හෝරා ගත හැකි ඵලවළු හා ආහාර පසුමිබි මිල දී ගෙන ලති ලතියේ තම නිවස වෙත දැරුවන් සිහිපත් කරමින් පියවර තබනුයේ දෙවන ලෝක යුද්ධය මෙන් පොදු මහජන ප්‍රවාහන සේවා වල නිරස හදවතේ තුරුලු කරගනිමිනි. මෙවන් ඒකාකාරී පීඩනයෙන් තෙරපෙන ජනතාව එදිනෙදා පීචිතයේ එකම පොදු වැඩසටහනක් තුළ නිරතව තබමින් කාලය පියාසර කරනුයේ දවසේ සති මාස අවුරුදු වලට පෙරලමිනි. මෙම කාල විපර්යාසයන් සමඟ කිසිදු විවිධත්වයකට රසංඥතාවයකට යොමුවීමට නොහැකිව පොදු කාල සටහනකට බැඳී තබා ඇති මෙවැනි ජන සමූහයකට තම ජීවත්වන වටපිටාවේ සුන්දරත්වය, මිනිර හෝ විදීමට නොහැකි තත්ත්වයකට ඔවුන් අද පත්ව සිටියි. මෙකී තත්ත්වය පොදුවේ ශ්‍රී ලාංකීය සමාජය තුළ සුලභ සිදුවීමකි. මෙහිදී ජනතාව ලඟම ඇති සුපිරි වෙලඳ සැලෙන් ගෙනෙන ඵලවළු හා ආහාර රටා වලට හුරුවීම නිසා තම ප්‍රදේශයට ආවේණික හෝ සුලභ ආහාර කවරක්දැයි නොදන්නා තරමට අප කාර්යබහුල වී ඇත.



ඉන්දියාවේ ප්‍රජා මූලිකත්වයෙක්



කැනඩාවේ ප්‍රජා මූලිකත්වයෙක්

පරිසරයෙන් ඇත්ව යෑමට නොහැකි නමුත් පරිසරයේ ඇති ස්වභාවික රසවත් ගුණවත් ආහාර වේලක රසය බැලීමටවත් අප හා දැරුවන්ට නොහැක. එබැවින් අද වන විට බටහිර සමාජය තුළ (උදා :- කැනඩාව වැනි) ප්‍රජා මූලික මුළුතැන්ගෙයි ව්‍යාපෘති ඇති කරමින් විශැකී යන පාරිසරික ස්වභාවික ආහාර හා උරුමයන් රස විඳීමට ජනතාව යොමු කරමින් සිටියි.

මෙහිදී කාර්යාල දින තුළ අධිවේගී යන්ත්‍රමෙන් සුපුරුදු දින වර්ශාවේ නිරතවන කාන්තාව හා ස්වාමියා තම දැරුවන්ද කැටුව විවේකී දිනෙක පොදු ප්‍රජා මූලික මූලිකත්ව ගෙයකට එක්වෙන අතර එදිනට එක් එක් ප්‍රජා සමාජිකයින් තම ගෙවත්තේ හෝ ගම්මානයේ සුලභව ඇති ආහාර පලාවර්ග පළතුරු ඇට වර්ග ප්‍රජා මූලිකත්වය වෙත රැගෙන එන අතර ගම්මානයේ ගොවිපොළවල් වලින් විශේෂිත මස් මාලු හා ආහාර ගෙනවිත් පාරම්පරික ආහාර ක්‍රමවේදයක් ඇසුරු කරමින් විවිධ වූ රසවත් ව්‍යාංජන හා අතුරුපස පිළියෙල කරයි.

එම රසයෙන් වර්ණයෙන් හා සතුටින් පිරි ආහාර භක්ති විදීමින් පුජා සමාජිකයන් ඔවුන්ගේ දරුවන් හා සතුට බෙදාගනිමින් කෙලිදෙලෙන් කාලය ගත කරනු කැනඩාවේ පුජා මුළුතැන් ගෙයි ව්‍යාපෘති තුළ දැකීමට හැකිය. මේ තුළින් ගිලිහී යන සංස්කෘතික සමාජික පිළිවෙත් රැක ගැනීමටත් එකිනෙකා අතර ආහාර වට්ටෝරු රැකගනිමින් හා තම පිවත්වන පරිසරය තුළ පවතින එළවළු පළතුරු හා විශේෂිතව වූ ආහාර හඳුනාගැනීමටත් ජනතාව යොමුවනු දැකිය හැකිය. මෙම පුජා මූලික මුළුතැන් ගෙයි ව්‍යාපෘතිය වැනි ව්‍යාපෘතීන් පදනම් කරගනිමින් ශ්‍රී ලාංකීය ජන සමාජය තුළද මෙවැනි ක්‍රමවේදයන් හඳුන්වාදීම තුළින් මෙරටට ආවේණික එළවළු හා පළතුරුද ඒවා පදනම් කරගනිමින් පිළියෙල කරනු ලබන විවිධ වූ ආහාර වට්ටෝරු පිළිබඳව අනාගත දරුවන්ට දැයාද කිරීමට හැකිවෙයි. තවද ශ්‍රී ලාංකීය භූ විෂමතාවය විමසා බැලීමේදී මෙරට ඉතා හොඳ උණුසුම් ජෛව විවිධත්වයක් හුසුලන කලාප 34 ක් එකකි. විවිධ වූ දේශගුණික රටාවන් භූවිෂමතාවන් පදනම් කරගනිමින් ප්‍රාදේශීය විශේෂිතභාවය විම බහුලව දැකීමට හැකි රටක් වන බැවින් විවිධ ප්‍රදේශ තුළ ආවේණික හා විශේෂිතභාවය වූ එළවළු පළතුරු හඳුනාගැනීමටද හැකි වී ඇත. උදා :- රටදෙල්, තල් විශේෂ, විවිධ පලා වර්ග, කැතිපිත්තන්.

එසේම මේ සා විශාල වූ ආහාර වර්ග විවිධ වූ වට්ටෝරු අනුගමනය කරමින් විවිධ රසයන්ගෙන් පිළියෙල කිරීමට දක්ෂ වූ ආහාර තාක්ෂණවේදයන් දන්නා ජනතාව විවිධ ප්‍රදේශවලින් හමුවෙයි. මෙම ශිල්පයන් සුරක්ෂිත කිරීමටත් පරම්පරාගත කිරීමටත් පුජා මූලික මුළුතැන්ගෙය වැනි ව්‍යාපෘති තුළින් පුරුදු කිරීමටත් ගිලිහීයන සාරධර්ම ඇති කරමින් තිරසාර සංවර්ධනයක් කරා පියවර තබන ශ්‍රී ලාංකීය ජනතාවට මෙය කදිම උපාය මාර්ගයක් වනු ඇත.

කාර්ය බහුල දිවියක් ගෙවන ජනතාවටම පමණක් නොව විවිධ වූ රෝග හේතුවෙන් ආහාර පාලනය කරනු ලබන පිරිස් සඳහා තම රෝගයන් හා ගැලපෙන විවිධ වූ ආහාර වට්ටෝරුවලින් පිළියෙල කල ආහාර වේලක් භක්ති විදීම සඳහාද උපයෝගී කරගනු ලැබිය හැකිය. මන්ද ජනපදයේ විවිධ ජන සමූහයා විසින් රැගෙන එන විවිධ වූ ආහාර වර්ග අතුරින් රෝගාබාධයන් හා යෝග්‍ය ආහාරයද ඒවා තුළින් පෝෂණය මෙන්ම ආරක්ෂාවද සරිකරගත හැකිය. හෘදයාබාද රෝගීන් විශේෂයෙන් දියවැඩියා රෝගීන් සඳහාද ලෝකයේ මෙවැනි ක්‍රමවේදයන් උපයෝගී කරගැනීම තුළින් ඔවුන්ගේ මානසික ආතතියට පිළියමක් ලබා ගැනීමටත්, සාමූහිකව වැඩ කිරීම හා විවිධ වට්ටෝරු හඳුනාගැනීමද සිදුවෙයි. එබැවින් මෙහිදී ගමක වැසියන් අතර විවිධ ජාතින්වලට අයත් පිරිස් බහුසංස්කෘතික ආහාර රටා වලට හුරුවීමක් වන බැවින් පෝෂණයෙන් ඉහල වූ විවිධත්වයක් ඇතිකර ගැනීමට හැකිවෙයි. තවද සාමූහික වගා කිරීමේ Community Garden ක්‍රමයද අලුත් ව්‍යාපෘතියකි. මෙහිදී දේශීය ගොවිපොල වලින් රැගෙන එන ගාක තම බිමේ වගා කිරීම හා එහි අස්වනු භක්ති විදීම තුළින් පෝෂණ පදාර්ථවලින් පරිපූර්ණ ආහාර වේලක් ලබාගැනීමටත් නිරෝගිමත් ජීවිතයක් ලබාගැනීමටත්, හැකිවෙයි. පවුලේ ගෘහ ආර්ථිකය සඳහා අස්වැසිල්ලක් තම ගෙවතු වගාකරණය තුළින් ලබා ගත හැකිය. තවද දේශීය ආහාර නිෂ්පාදන හඳුන්වාදීම තුළින් තිරසාර වර්ධනය ඇති කිරීම වගා ක්‍රම හා වගා කිරීමට නැඹුරුවීම පලතුරු එළවළු ආරක්ෂා කිරීම වැනි දේ පිළිබඳ අවබෝධය ලබාගැනීමටත් උද්‍යානකරණය පිළිබඳ අවබෝධයක් ලබා ගැනීමටත් මේ තුළින් හැකිවෙයි. මිනිසුන් ගෙවතු තුළ එක්ව කටයුතු කිරීම තුළින් පෘථිවියේත්, අපගේත්, අනෙකාගේත් පෝෂණය පවත්වා ගනියි.

පුජා මුළුතැන්ගෙයි ව්‍යාපෘති හා සාමූහික උද්‍යානකරණය නව අරුතක් ලොවට හිමිණ කරමින් පුජා සාමූහිකත්වය අඛණ්ඩව පවත්වාගෙන ඉදිරියට ගමන් කරනු දැකීම තිරසර සංවර්ධනය සඳහා පදනමක් දමයි.

ඩී. මනෝජා ජයසේකර
වැඩසටහන් සහකාර