

කුසගින්න පිටු දැකීමට පෙළගැසෙමු !

ඩී. මනෝජා ජයසේකර

වැඩසටහන් සහකාර (පරිසර)

පරිසර හා පුනර්ජනනීය බලශක්ති අමාත්‍යාංශය.

හිරු පවුලේ සාමාජික ග්‍රහලෝකයන් අතරින් ජීවත් වීමට වාසස්ථාන සපයන්නාවූ එකම සාමාජිකයා පෘථිවි ග්‍රහ ලොවයි. මෙකී පෘථිවිය තුළ සියලුම සත්ත්ව, ශාක, ඇල්ගී ප්‍රජාවන් මෙන්ම අපා දෙපා සිව්පා ආදී සියලු සත්ත්වාකාර ජල ගෝලය, ශීලා ගෝලය, වායුගෝලය යන ස්ථරයන්හි ජීවයේ අඛණ්ඩතාවය තහවුරු කරමින් හා පරිණාමවාදය සාක්ෂාත් කරමින් ජීවත්වනු ලැබේ.

සියලු ජීව කාණ්ඩයන් සඳහා තම පැවැත්ම පිණිස ස්වභාවික වාසස්ථානද වාතයද ආහාරද අවශ්‍යවේ. ආහාර සපයාදීම සඳහා වැදගත්ම සංශ්ලේෂණ ක්‍රියාවලියක් සොබාදහම අපට තිළිණ කර ඇත්තෙමු. එනම් ප්‍රභාසංශ්ලේෂණ ක්‍රියාවලියයි. මෙහිදී කොළ පැහැති ශාක හිරු එළිය ඇති විටදී වාතයේ කාබන්ඩයොක්සයිඩ් වායුව උපයෝගී කර ගනිමින් කාබෝහයිඩ්‍රේට් (පිෂ්ඨය) ආහාරයක් ලෙස නිෂ්පාදනය කරයි. මෙකී නිෂ්පාදනයන් ශාකයේ මල්, එල, මුල් හා කඳ ආදී විවිධ කොටස්වල සංචිත කරයි. එම එලයන් මිනිසා ඇතුළු සියලු සත්ත්වයන්ගේ පැවැත්මට දායකවේ. මෙකී පොදු ක්‍රියාදාමය පෘථිවියේ හරිත ජීවීන් සම්භවය වූදා පටන් සිදු වූවත්, කාලයාගේ අවෘමෙන් සියලු ජීවීන්ගේ ගහණ සනත්වය වැඩිවීමත් සමඟම ස්වාභාවිකව නිපදවන ලද ආහාර ප්‍රමාණවත් නොවීමද අද වන විට අප මුහුණ දී ඇති ප්‍රධාන ගැටලුවකි.

පෘථිවිය මහද්වීපික තටාකවලින් කලාප වශයෙන් එකිනෙකින් වෙන්වීම හේතුවෙන් විවිධ කාලගුණ හා දේශගුණ සාධකයන් හමුවේ. බෝග රටාවන්ගේ විෂම වූ ව්‍යාප්තියද දැකිය හැකිය. එනමුත් එම ආහාර ලෝකයේ සියලු ජාතීන් අතර බෙදී යෑමේ අවශ්‍යතාවයද අද වන විට තීව්‍ර වී ඇත. උදා: ඇතැම් ධනවාදී රටවල ආහාර අතිරික්තයක් පවතින අතර සෝමාලියා, ඉතියෝපියාව වැනි දරිද්‍රතාවයෙන් පෙළෙන රටවල් තම කුසට ආහාර පිඩක් සොයා ගැනීමේ වෙහෙසකාරී ප්‍රයත්නයක නිරතවේ. ලෝකයේ මේ මොහොත වන විට බිලියන 1ක් සාගතයෙන් පෙළෙන අතර සෑම වසරකම ආහාර බිලියන 1.3 ක ආහාර නාස්තියක් සිදුවේ. එහෙත් කුසගින්න යනු කිසිදා සුව නොවන රෝගයක් බව අපි දන්නෙමු. ඒ සඳහා ඇති හොඳම හා එකම විසඳුම වනුයේද ආහාර නිපදවීම, ක්‍රමවත්ව මිනිසුන් වෙත ලබාදීම හා නාස්තිය අවම කිරීමයි. ලෝක ආහාර සංවිධානය මේ සඳහා වඩාත් ක්‍රියාශීලීව වැඩසටහන් ක්‍රියාත්මක කරනු ලබන අතරම මෑතකදී ක්‍රියාත්මක වූ ජෛව සුරක්ෂිතතා ව්‍යාපෘතිය රටවල් අතර ක්‍රියාත්මක වීමේ එක් අරමුණක් වූයේද නුදුරු අනාගතයේදී මුහුණ දිය හැකි ආහාර ගැටළුවලට පිලියම් සෙවීම වූවත් මිනිසුන් අතර මෙම තාක්ෂණය ග්‍රහණය නොවීමටද බලපෑ හේතු සාධකයන් පැවැතීමි.

මෙහිදී ජෛව තාක්ෂණ ශිල්පීය ක්‍රම ඇසුරින් වඩාත් ඵලදායී ජාන සහිත අහාර තෝරාගෙන එම ජාන නවීකරණය කරන ලද ජීවීන් (GMOs) බෝ කිරීම සිදු කරයි. එම ජාන විකරණය කරන ලද බෝග විශේෂයන් සහ සත්ත්ව විශේෂයන්ගෙන් බිහිවන ජීවීන් පරිභෝජනය කිරීම සම්බන්ධව මිනිසුන් තුළ තිබෙන ආකල්පමය බලපෑම් ද අඩු වැඩි වශයෙන් අද වන විට දෝලනය වෙමින් පවතී. උදා: රත්තරන් හාල් ජාන තාක්ෂණය තුළින් ලොවට බිහි වූ අතර මෙම සහල් තුළ විටමින් A බහුලව අඩංගු වන අතර අධික ලෙස විටමින් A උපානතාවයෙන් පෙළෙන ආසියාතික රටවල ළමුන් උදෙසා මෙය ඉලක්ක විය.



සාමාන්‍ය සහල්
හත්හත් සහල්

එනමුත් මිනිසුන් තුළ පිළිගැනීමේ රුචි - අරුචිකම් හි විවිධත්වයක් දක්නට ලැබුණි. එබැවින් ජාන නවීකරණය කරන ලද ආහාර වෙළඳපොළේ හඳුනා ගැනීමේ පහසුව තකා ලේබල් කිරීම ද අනිවාර්ය කර ඇත.

ආහාර බෝග නිෂ්පාදනය වේගවත් කිරීමේ අරමුණින් ක්ලෝනීකරණය, පටක රෝපණය තුළින්ද පැළ බෝ කිරීම සිදු කරයි. ලෝකයේ සෑම රටකම පාරිසරික උණුසුම සඳහා ඔරොත්තු දීමට ආහාර ගැටළුවට විසඳුමක් පිණිස සෑම ඉඩමකම වගා කිරීමටද අද වන විට පෙළඹී ඇත.

ශ්‍රී ලංකාවේ ද ගෙවතු වගා සංකල්පය වැඩි ප්‍රමුඛත්වයකින් දියත් කරනු දැකිය හැකිය. ඊට දිරිදීමක් ලෙසින් සරු බීජ නොමිලේ ලබාදීමද පොහොර සහනයද වගාකරුවන් වෙත ලබා දෙයි. බෝග විශේෂ විවිධත්වය හේතුවෙන් විවිධ කාලයන්හිදී අස්වනු ලබාදෙන බැවින් එම ආහාර වසර පුරාම මිනිසුන්ට ලබා දීම සඳහා විවිධ වූ ආරක්ෂිත හා සංරක්ෂිත ක්‍රමවේදයන් උපයෝගී කරගනු ලබයි. ස්වාභාවික ඵලවඵ හා පළතුරු අස්වනු බහුල කාලවලදී ලුණු දෙහි, වටිනි, ජෑම්, කෝඩියල්, අව්වාරු හා වියළි ආහාර ලෙසින් විවිධ තාක්ෂණ ක්‍රමවේදයන් උපයෝගී කරගනිමින් වෙළඳපොළට ඉදිරිපත් වෙයි. කාර්මික තාක්ෂණික ආයතනය ඇතුළු ආහාර තාක්ෂණ ආයතනයන් මගින් ආහාර සංරක්ෂණය හා ගුණාත්මක නිෂ්පාදනයන් හඳුන්වා දෙනු ද දැකිය හැකිය. තවද "ප්‍රජා මුළුතැන්ගෙය" නමැති සංකල්පයද ආහාර සුරක්ෂිතතාව සහ ආහාර නාස්තිය පිටු දැකීම සඳහා සවිමත් අත්වැලක් සපයයි. ලෝකයේ බලවත් රටවල පවා ගම්මාන තුළ ජීවත් වන ප්‍රජාවන් (Community Village) තම තමන්ගේ ගෙවත්තේ වගා කරනු ලබන විවිධ බෝගයන් හි අස්වැන්න කතිකාකරගත් දිනයක ගමෙහි පොදු ස්ථානයක් වෙත ගෙනවිත් ගමේ සියලු සාමාජිකයන්ගේ සහභාගිත්වයෙන් විවිධ වූ ආහාර පිළියෙල කිරීමද ඒවායේ රසය මෙන්ම ගුණාත්මක බවද භුක්ති විඳීමට ලැබෙන්නා සේම දුර්ලභ බෝගයන්හි හුවමාරුව හේතුවෙන් ආහාර නාස්තිය අවමකර ගත හැකි අතර බෝග ව්‍යාප්තියද මතු පරපුර සඳහා සංරක්ෂණය ද සිදු වේ. දුර්ලභ වූ ඒක දේශීය බෝගයන් ව්‍යාප්තවීමද මෙමගින් සිදුවේ.

ආහාර මෙසේ හුවමාරු වෙද්දී නව ගුණාත්මක නවීන තාක්ෂණ ක්‍රමවේදයන් උපයෝගී කරගනිමින් ස්වභාවික ආහාරයන්හි ගුණාත්මක බව හා කල් පැවැත්ම ද වර්ණය හා රසය වෙනස් කරමින් විවිධාකාරයේ නම්වලින් ලේබල් තැබූ ආහාර ලෝක වෙළඳපොළ තුළ දැකිය හැකිය. නූතන සමාජය මෙකී නා නා ප්‍රකාර ආහාර වර්ග හා කෙටි කෑම අනුභව කිරීමටද පෙළඹී තිබෙනු දැකිය හැකිය. කෘතීම රසකාරකවලට දිව පිනවීමට ඇති හැකියාව හා එම ආහාරවලට ඇඹබැහි වීමද දැකිය හැකිය. ආහාරවල ස්වභාවික රසය තාපයෙන් රසකාරක මගින් ආහාර තාක්ෂණ ක්‍රමවේද වෙනස් කිරීම හේතුවෙන් ඇතිවිය හැකි අතුරු විපාකද බහුලය. එහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙස අද වන විට වෛද්‍ය විද්‍යාවට පවා හසු නොවන රෝග මෙන්ම මානසික ආතතීන්ද ඉස්මතු වෙමින් පවතියි. වෙළඳපොළට පැමිණ ඇති වඩාත් ශක්ති ජනක ආහාර ද වක්‍ර බලපෑම් ඇති කරයි. අමාගගන රෝග මෙන්ම පිළිකා ආදියටද මෙකී කෘතීම රසකාරක ආහාරපාන හේතු විය හැකිය. එබැවින් සුරක්ෂිත ආහාර රටාවකට මිනිසා හුරුවීමද කාලීන අවශ්‍යතාවකි. නූතන ප්‍රචාරක දැන්වීම් තුලින් පවා ස්වභාවික රසයන් ඒ අනුසාරයෙන් විඳීමට දැනුවත් කලද අප අතින් එම සෞඛ්‍ය පෝෂණදායී ආහාර රටාව ගිලිහෙමින් පවතියි. කොස්, දෙල්, කෙසෙල්මුව වැනි කෘමි නාශකවලින් තොර පළා වර්ග හා පලතුරුවලට හුරුවීමද වැදගත්ය. ශාරීරික සුවතා වැඩසටහන් අතරතුර කොළ කැඳ කෝප්පයේ පටන් වඩාත් පෝෂණදායී ආහාර රටාවකට යොමු කිරීම වැනි දැනුවත් කිරීමේ ක්‍රමවේදයන් සඳහා පෙළගැස්මක් ඇති කිරීමද වැදගත්ය.



මන්දපෝෂණයෙන් පෙළඳන දරුවෙක්

ලෝකයේ බව හෝග සම්පත් බෙදී යෑමේ විෂමතාවන් පවතින බවින් එක රටක මිනිසුන් අධිපෝෂණයෙන් පෙළෙන විටදී ලෝකයේ තවත් කොටසක් මන්ද පෝෂණයෙන් නිරාහාරයෙන් පෙළෙයි.

එබැවින් ගබඩා කිරීමේදී, ප්‍රවාහනයේදී, පැටවීමේදී සිදුවන ආහාර නාස්තිය අවම කිරීම තුළින් ද ආහාර සුරක්ෂිතතාව සඳහා දායක විය හැකිය. අතිරික්ත ආහාරයන් රටවල් අතර බෙදා හැරීම සඳහා ආකල්පමය වෙනසක් ඇති කිරීමද වඩාත් වැදගත්ය. සෑම ඉඩමකම වගා කිරීමට පෙළඹීමත් වගා අස්වනු වැඩි දියුණු කිරීම සඳහා පටක රෝපණය, ක්ලෝනීකරණය, ජාන තාක්ෂණය, පසු අස්වනු තාක්ෂණය භාවිතයේ යෙදවීම, ගබඩා කිරීම, ප්‍රවාහනය ආදී අංශයන් දියුණු කිරීම හා භාවිතයේ යෙදවීම, ගබඩා කිරීම හා භාවිතයේ යෙදවීම වැදගත් වන්නාසේම දිළිඳු රටවලට ආහාර ලබාදීමට ක්‍රමවත් වැඩපිළිවෙළක් සැකසිය යුතුය. එම සත්කාරක සේවය සඳහා ඔබටත් මටත් ඇප කැප වීමට හැකිවන්නේ නම් වර්තමානයේ අප දකින මන්ද පෝෂණයෙන් පෙළෙන ඉතියෝපියානු දරුවන් හා සෝමාලියානු දරුවන් අනාගතයට භාර නොවනු ඇත.



රෝස රිංගි පාරාකීට්
Rose - Ringed Parakeet