

ලිඳ් රන්දෙනි

සහකාර අධ්‍යක්ෂ, පරිසර සැලසුම් හා ආර්ථික මහවැලි සංවර්ධන හා පරිසර අමාත්‍යාංශය

පළමුව වායුව පිරිසිදු කරමු, එවිට පිරිසිදු වූ වායුව පරිසරය හා අප නිරෝගීව තබනු ඇත

අග්නිනෝත්‍රයෙන් ලැබෙන අළු විකිරණ නිසා ඇතිවන ගැටළු සම්පූර්ණයෙන්ම විසඳාලයි. එපමණක් නොව අග්නිනෝත්‍රය එහි බලපෑම ද නැති කර දමයි. අග්නිනෝත්‍රයේ අහිතකර විකිරණ උදාසීන කර දමන අතර, ග්‍රහලෝකයම පිරිසිදු කරයි. - හෝම විකිත්සාව, අපේ අවසන් අවස්ථාව, වසන්ත් වී පරන්ජ්ජේ වෛද්‍යවාරිය තුමා-

සෞඛ්‍ය සඟරාවේ මෙවර කලාපය වෙන්වී ඇත්තේ වායු සම්පත් කළමනාකරණය විෂයයටයි. පොදුවේ ගෝලීය මට්ටමින් ශ්‍රී ලංකාවේ දේශීය දැනුම ද අයත්වන පෙරදිග දැනුම් සම්ප්‍රදායයන්ගේ පිබිදීමක් සනිටුහන් වන මෙකල සෞඛ්‍ය සඟරා කලාපය සඳහා විබඳු තේමාවක් තෝරාගැනීම පැසසිය යුතුය. ඒ අනුව, වායු සම්පත් කළමනාකරණයට අදාලව ඕනෑම කෙනෙකුට අත් හදා බලා ප්‍රතිපල ප්‍රත්‍යක්ෂ කර ගත හැකි ශිල්ප ක්‍රමයක් හඳුන්වා දීම මේ ලිපියේ අරමුණයි.

මහවැලි සංවර්ධන හා පරිසර අමාත්‍යාංශය ශ්‍රී ලංකාවේ පරිසර හා ස්වභාවික සම්පත් කළමනාකරණයට අදාලව ප්‍රතිපත්ති සම්පාදනය හා ක්‍රියාත්මක කිරීම සඳහා වගකීම දරන කේන්ද්‍රීය ආයතනය වශයෙන් මුලිකවම ප්‍රතිපත්ති මෙවලම් ආකාර හතරක් ක්‍රියාවේ යොදවයි. ඒවා පහත සඳහන් ලෙස පුද්ගල හැසිරීම, පොදු යහපත සඳහා පාලනයට යෙදේ.

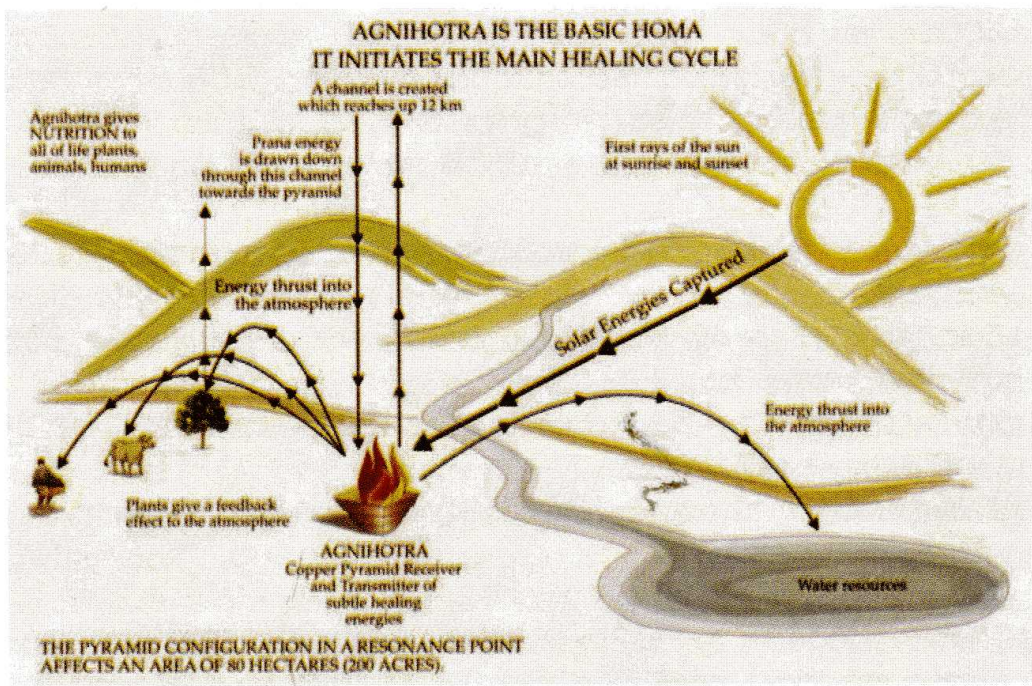
1. රාජ්‍ය යාමන මෙවලම් - මිනිස් හැසිරීම පාලනයට ජනතා පරමාධිපත්‍යයේ බලය යොදා ගනී.
2. වෙළෙඳපොල පාදක මෙවලම් - පුද්ගලයාගේ තෘප්තිය හෝ ලාභය උපරිම කිරීමට ඇති ආශාව යොදා ගැනේ.
3. ප්‍රජා පාදක මෙවලම් - සිය ප්‍රජාවේ අනන්‍යතාවය හා පිලිගැනීමට ලක්වීමට ඇති ආශාව යොදා ගැනේ.
4. සුවාසීය මෙවලම් - සාකච්ඡා පිලිබඳ අවදි බව හා ආත්ම සාක්ෂාත්කරණයට ඇති නැමියාව යොදා ගැනේ.

මේ මෙවලම් විවිධ ආකාරයෙන් ක්‍රියාත්මක වෙමින් පුද්ගලයාගේ හැසිරීම පොදු සමාජයට හා පරිසරයට හිතකර ආකාරයට සකස් කිරීම සිදුවෙයි. මෙවලම් ගොනුවේ ඉහල සිට පහළට යනවිට අපේක්ෂිත මිනිස් චර්යාව ලබා ගැනීම සඳහා යන පිරිවැය අඩුවේ. ජනයා ස්වේච්ඡාවෙන් ක්‍රියාත්මක වී පරිසර කළමනාකරණයට දායක වීමේ ස්වභාවය වැඩිවේ. අප මෙහි හඳුන්වාදීමට අදහස් කරන ක්‍රමවේදය සුවාසීය මෙවලමකි. එනම් තනි තනි පුද්ගලයින්ට රජයේ, වෙළෙඳපොලේ හෝ ප්‍රජාවේ බලපෑමකින් තොරව මෙම ශිල්ප ක්‍රමය ක්‍රියාත්මක කිරීමෙන් වායුගෝලය පිරිසිදු කිරීමට දායක විය හැක.

පෙරදිග ඥාන විභාග සම්ප්‍රදාය, අපරදිග ඥාන විභාග සම්ප්‍රදායෙන් කැපී පෙනෙන අන්දමින් වෙනස්වේ. එලදායි කාර්යක්ෂම පරිසර කළමනාකරණයක් සඳහා අත්‍යවශ්‍ය වන සාකලය ප්‍රවේශය (Holistic Approach) පෙරදිග සම්ප්‍රදායේ වඩාත් හොඳින් ඇතුළත් වේ.

මෙහි ඉදිරියේ විස්තර වන ශිල්ප ක්‍රමය පෙරදිග දැනුම් සම්ප්‍රදායේ මුල් වේද ග්‍රන්ථයක් වන අට්චන්වේදයේ දක්වා ඇති ගින්න උපයෝගී කරගනිමින් වායුගෝලය පිරිසිදු කරන ක්‍රමවේදයකි. සුවාසීය පරිසර ප්‍රතිපත්ති මෙවලමක් ලෙස ඕනෑම අයෙකුට ඉතා සරලව මෙම තාක්ෂණික ශිල්ප ක්‍රමය සිදු කිරීම මඟින් පරිසරය පිරිසිදු කිරීමටත් තමාට නිරෝගීව සිටීමටත් පරිසරය නිර්මාණය කල හැක.

අග්නිභෝත්‍රය මඟින් සිදුකරනු ලබන්නේ ගින්නෙහි ඇති ශක්තිය උපයෝගී කරගනිමින් වායුගෝලය පිරිසිදු කිරීමයි. එලෙස පිරිසිදු වන වායුගෝලය මඟින් පුද්ගලයා නිරෝගී වීමක් සිදුකෙරෙන බව සඳහන් වේ. වේදයේ සඳහන් වන්නේ මිනිමත ජීවයේ පැවැත්මට අත්‍යවශ්‍ය වන ප්‍රාණ ශක්තිය නම් සෑම තැනම පැතිර පවත්නා ශක්තියක් ඇති බවත්, මිනිසාගේ අවිචාරවත් ක්‍රියාකාරකම් හේතුවෙන් මෙම ශක්තිය දූෂණය වී පරිසර, සෞඛ්‍ය ගැටළු, ආපදා, දේශගුණ විපර්යාස නිසා ඇති වන ගංවතුර, නායයාම් වැනි විපත් පවා නිතර ඇතිවන බවයි. කාබනික වගා ක්‍රම ආදියට පවා යොදා ගන්නා මෙම තාක්ෂණික ශිල්ප ක්‍රමය හෝම ප්‍රතිකාර ක්‍රමය ලෙසින් ද හඳුන්වනු ලබයි. පෙරදිග දැනුමට අනුව මිනිමත ඇති වායෝ ධාතුව පිරිසිදු කිරීමෙන් සූර්යයාගේ සිට ප්‍රාණ ශක්තිය පොළොවට ඇදීයාම සඳහා ඇති බාධා ඉවත්වී සමස්ථ පරිසරයම පිරිසිදු වේ.

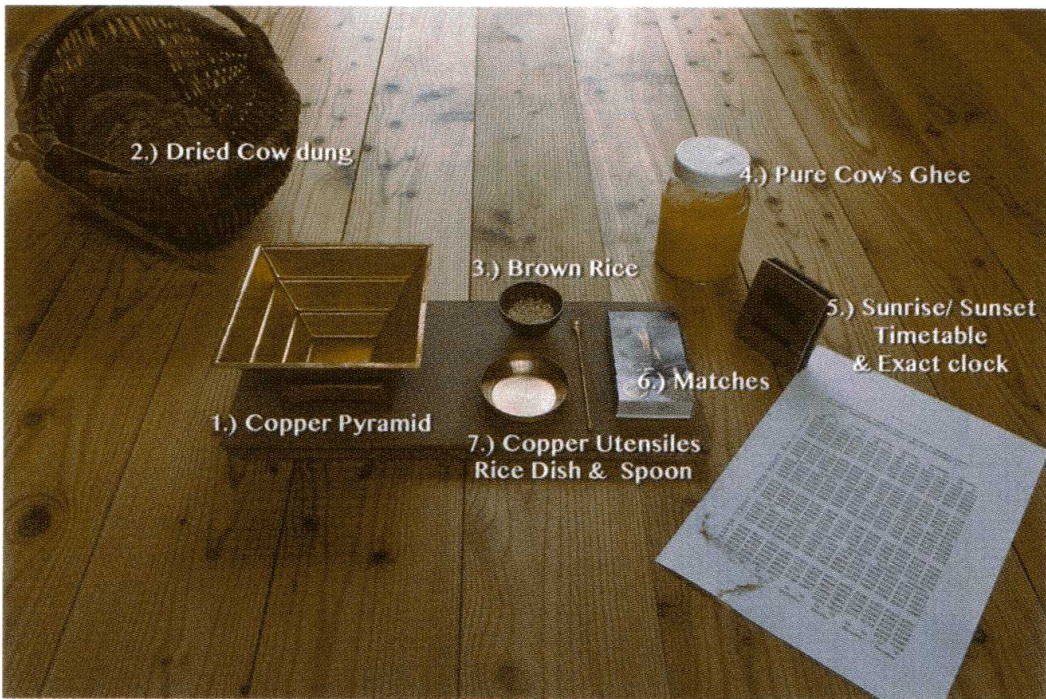


රූපය 1: අග්නිභෝත්‍රය මඟින් සුව කිරීමේ චක්‍රයක් පවත්වාගෙන යාමේදී එමඟින් සමස්ථ පරිසර පද්ධතියම සුවපත් වන ආකාරය පැහැදිලි කරනු ලබන රූප සටහනක්.

අග්නිභෝත්‍රය නිසි පරිදි සිදුකිරීම සඳහා පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය අවශ්‍ය වේ.

1. කිසියම් නිශ්චිත දිගකින්, පළලකින් හා උසකින් යුතු තඹ කුණ්ඩයක් (උඩුකුරු කරන ලද පිරමිඩාකාර හැඩයකින් යුතු තඹ භාජනයක්)

2. චිල ගවයකුගේ ගොමවලින් වියලා සාදාගත් ගොමවැරටි, ඒවා ගොම රොටි ලෙසින්ද හඳුන්වයි. මේ සඳහා මොල්ලියක් සහිත ඉන්දියානු හෝ දේශීය ගව-යකුගේ ගොම උදයකාලයේ ලබාගෙන රොටි ආකාරයට සකසා අවිච්චි හොඳින් වියලා ගත යුතුය. තණකොළ හා වෙනත් ශාකමය ආහාර ගන්නා සතෙක් විය යුතුය. කෘත්‍රිම ආහාර, විටමින්, රසායනික ඖෂධ, ප්‍රතිජීවක වැනි දේ ආහාරයට නොගන්නා සතෙක් විය යුතුවේ.
3. පිරිසිදු චිලගිතෙල් - මේ සඳහා දෙවෙනි ආකාරයේ (Type II) කිරි නිපදවන ඉන්දියානු හෝ දේශීය ගව වර්ගයක චිලදෙනෙකුගෙන් ලබා ගන්නා කිරි වලින් සැකසූ චිලගිතෙල් ලබා ගත හැකි නම් වඩාත් සුදුසු වේ. එය සපයාගත නොහැකි නම් වෙළෙඳපොළේ ඇති චිලගිතෙල් වුවද යොදා ගත හැක.
4. දහයියා පොත්ත පමණක් ඉවත් කරන ලද වීවලින් ලබා ගන්නා නොකැඩුණු කැකුළු සහල් ටිකක්. කාබනිකව වගා කරන ලද වගාවකින් ලබා ගත් වී වලින් සහල් සපයා ගත හැකි නම් වඩාත් අගනේය.
5. ගිතෙල් දමා ගැනීමට තඹ භාජනයක් (අත්‍යාවශ්‍යම නොවේ)
6. තඹ හන්දක් හා සහල් දමා ගැනීමට කුඩා තඹ දීසියක්
7. ගින්න දැල්වීමට ගිනි පෙට්ටියක්
8. එම ස්ථානයට ඉර උදාව හා ඉර බැසීම පෙන්නවන සටහනක්
9. තත්පරයට නිවැරදි වේලාව පෙන්නවන ඕරලෝසුවක්



රූපය 2: අග්නිභෝත්‍රය නිසි පරිදි සිදුකිරීම සඳහා අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය

10. ඒ හැරුණු විට සූර්ය උදාවේදී සජීජායනා කිරීමට එක් මන්ත්‍රයකුත්, සූර්ය අස්තයේදී සජීජායනා කිරීමට තවත් මන්ත්‍රයකුත් ලෙස මන්ත්‍ර දෙකක් දැන ගැනීමටද අවශ්‍ය වේ.

සූර්ය උදා මන්ත්‍රය : සූර්යාය ස්වාහා - සූර්යාය ඉදම් න මම
ප්‍රජාපතයේ ස්වාහා - ප්‍රජාපතයේ ඉදම් න මම

(ස්වාහා යන්න කියද්දී ගිතෙල් තැවරූ සහල් ස්වල්පයක් ගින්නට දමයි)

සූර්ය අස්තයේදී මන්ත්‍රය : අග්නියේ ස්වාහා - අග්නියේ ඉදුම් න මම
ප්‍රජාපතයේ ස්වාහා - ප්‍රජාපතයේ ඉදුම් න මම

(ස්වාහා යන්න කියද්දී ගිතෙල් තැවරෑ සහල් ස්වල්පයක් ගින්නට දමයි)

මෙම අග්නිහෝත්‍රය සිදු කරනු ලබන්නේ උදෑසන ඉර උදාව හා ඉර බැසීම සිදුවන වේලාවටයි. ඒ සඳහා අග්නිහෝත්‍රය සිදු කරනු ලබන ස්ථානයට ඇති අක්ෂාංශ හා දේශාංශ අගයයන් සොයාගෙන ඉර උදාව හා ඉර බැසීම සිදුවන වේලාව ගණනය කරගත යුතුවේ. ඒ සඳහා GPS උපකරණයක් හා ලිතක් උපයෝගී කරගත හැක. මේ සඳහා ජර්මනියේ හෝම ප්‍රතිකාර ක්‍රම සම්බන්ධයෙන් ක්‍රියාත්මක වන ආයතනයක් මගින් Agni ZTE නමින් මෘදුකාංගයක්ද නිපදවා ඇත. එයට ස්ථානයේ අක්ෂාංශ හා දේශාංශ ඇතුළත් කිරීමෙන් වර්ෂය පුරාවටම සූර්ය උදාව හා අස්තය සිදුවන වේලාවල්වල වගුවක් ලබා ගත හැක. ඒ සඳහා ඉතා පහසු ක්‍රමයක් නම් Android ස්මාර්ට් ජංගම දුරකථනයකට App එකක් යොදාගෙන වේලාව ලබා ගැනීමයි.

අග්නි හෝත්‍රය සිදු කරන අන්දම

සූර්ය උදාව හෝ අස්තය සිදුවීමට විනාඩි 5-10 කට පමණ පෙර වියලුනු ගොම රොටි කොටස් හා චලුඟිතෙල් යොදාගනිමින් තඹ කුණ්ඩයේ ගින්නක් අවුළවා ගත යුතුවේ. හරියටම පැය විනාඩි හා තත්පරවලට සූර්ය උදාව හෝ අස්තය සිදුවන විටම ඒ වේලාවට අදාල සංස්කෘත මන්ත්‍රය සජීජනය කොට ගින්නට සහල් දමයි. ඉන්පසු ගින්න නිවී යන තෙක් මද වෙලාවක් එම ස්ථානයේ රැඳී සිටිය යුතුවේ. වෙනත් කිසිදු දෙයක් ගින්නට දැමීම සුදුසු නොවේ.



අග්නිහෝත්‍රය වේද සිද්ධාන්ත ඇසුරින් වර්තමාන ලෝකයට යොදාගැනීමට හැකි වන අයුරින් නිර්මාණය කරනු ලැබුවේ ඉන්දියාවේ මහා රාජධි ප්‍රාන්තයේ අකල්කොට් නගරයේ 1918-1987 කාලයේ විසූ පරම සත්ගුරු ශ්‍රී ගජනාන් මහරාජ් නම් වේද ආචාර්යතුමෙකු විසිනි. ඉන්පසුව එතුමන්ගේ ශිෂ්‍යයෙකු වන ශ්‍රී වසන්ත් පරන්ජීපේ නම් වේදාචාර්යතුමන් විසින් ලෝකය පුරා ප්‍රචාරය කරන ලදී. මෙම වේද ශිල්ප ක්‍රමය ඉන්දියාවේ පමණක් නොව කොලොම්බියාව, පීරෑ,

ඉක්වදෝරය වැනි ලතින් ඇමරිකානු රටවලත්, පෝලන්තය, ජර්මනිය, ස්විට්සර්ලන්තය වැනි යුරෝපීය රටවලත් ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයේ හා ඕස්ට්‍රේලියාවේත් වායුගෝලය පිරිසිදු කිරීමට හා කාබනික වගා ක්‍රම ආදියට යොදාගනු ලබයි.

ජර්මන් ජාතික පර්යේෂකයෙක් වන ආචාර්ය උල්රිච් බර්ක් (Dr. Ulrich Berk) වායුව පිරිසිදු කිරීමට හා න්‍යෂ්ටික බලශක්තිය ලබාගැනීමට කරනු ලබන ක්‍රියාකාරකම් නිසා වායුගෝලයට මුදාහැරෙන විකිරණවල බලපෑම හා හානිය අවම කිරීමට අග්නිභෝත්‍රයේ ඇති බලපෑම ගැන බොහෝ පර්යේෂණ ආදිය සිදුකොට සාර්ථක ප්‍රතිපල අත්දැක ඇත.

සාමාන්‍යයෙන් අග්නිභෝත්‍රය ගැන අසනු ලබන ප්‍රශ්න කිහිපයක් සඳහා පිළිතුරු පහතින් දක්වා ඇත.

අග්නි භෝත්‍රය සඳහා උඩුකුරු තඹ පිරිමිඩයක්/ කුණාන්ඩයක් යොදා ගන්නේ ඇයි?

තඹවලට විශ්වයේ ශක්තිය ඇදී එන ගුණය සාමාන්‍යයෙන් අනිකුත් ලෝහවලට වඩා වැඩිය. විශ්ව ශක්තිය ඉතා විශාල වශයෙන්ම ඇදී එන්නේ රත්තරන්වලටයි. එහෙත් රත්තරන් මෙපමණ ප්‍රමාණයෙන් සොයා ගැනීම මිල අධික වීම හා ප්‍රායෝගිකව අපහසු නිසා තඹ රත්තරන්වලට ආසන්න වශයෙන් සමාන නිසාත් තඹ ගනී. තඹ කුණාන්ඩයක් පාවිච්චි කරන්නේ විසින් සතර දිශාවෙන්ම ඇදී එන ශක්තිය ලබා ගත හැකි නිසාය.

මෙම ක්‍රියාව සිදුකරන්නේ ඉරනැගීම හා ඉර බැසීම සඳහන් කර ගෙනයි. ඒ ඇයි?

ඉර නැගීම හා බැසීම සිදුවන වෙලාවට උපරිම ශක්තියක් පෘථිවියට මුදා හැරේ. ඒ අවස්ථාවේ අග්නිභෝත්‍රය කිරීම මඟින් අපට උපරිම ශක්තියක් ලබාගැනීමට හැක. ඒ මඟින් අපගේ ගොවිපලේ හෝග ශාක, ගොවිපල් සතුන් ආදීන්ට, ගොවිපලේ සේවකයින්ට අවශ්‍ය ප්‍රාණ ශක්තිය බාධාවකින් තොරව නිසියාකාරව ලැබේ.

අග්නි භෝත්‍ර මන්ත්‍රය ජප කිරීමේදී සිදු වන්නේ කුමක්ද?

මන්ත්‍රයක් යනු ක්‍රමවත් රටාවකට අනුව හැඩ ගසන ලද විවිධ සංඛ්‍යාතයන් අඩංගු ස්වරයන් ය. මෙම ස්වරයන් කීම හේතු කොට ගෙන ස්වයං කම්පනය වීමකට පුද්ගලයා හා අග්නි භෝත්‍ර කුණාන්ඩය ලක්වේ. ඒ අවස්ථාවේදී සූර්යාගෙන් පිටවන විශ්ව ශක්තිය ශබ්ද තරංග ලෙසට වායුගෝලයේ පවතී. අප කරන්නේ මන්ත්‍රය මඟින් කම්පන සමාන කිරීම හේතු කොට ගෙන අග්නිභෝත්‍රය සිදු කරන ස්ථානය කරා ශක්තිය ලගාකරගැනීමයි.

වියළි ගොම වැරටි/රොටි ගන්නේ ඇයි?

චල ගවයින්ගේ ගොම ඖෂධීය ගුණයන්ගෙන් බොහෝ පොහොසත් ද්‍රව්‍යකි. මෙම අග්නි භෝත්‍ර ක්‍රියාවේදී පුළුස්සා අවසන් වූ පසු ඉතිරිවන ගොම අළු, දැවුණු චලගිතෙල් හා දැවුණු කැකුළු සහල් කොටස් ආදිය යොදා ගනිමින් විවිධ ආකාරයේ රෝග සුවකිරීම සඳහා ඖෂධ සාදා භාවිතා කල හැක. චලගිතෙල් ද ඉතා විශිෂ්ඨ ඖෂධයකි.

අග්නි භෝත්‍ර මඟින් පරිසර පිරිසිදු කරනවා යැයි කියන්නේ කෙසේද?

මිනිසාගේ අවිචාරවත් ක්‍රියා නිසා පරිසරය දූෂණය වී අපවිත්‍ර වී පවතී. මෙම භෞතිකව සිදුවන දූෂණය මෙන්ම සවිඥාකව ද පරිසර දූෂණය වීම මිනිසාගේ ඊර්ෂ්‍යාව, ක්‍රෝධය, ආදී නපුරු සිතුවිලි නිසා සිදුවේ. මෙම හේතුවෙන් දාමරික ක්‍රියා හා අප අසන්නට දකින්නට

නොකැමැති ආකාරයේ ක්‍රියා දිනෙන් දින සිදුවේ. මේ හේතුවෙන් මිනිසුන් ඉතා දුක්ඛිත ආකාරයේ ජීවිත ගතකරති. මිනිසුන්ගේ ජීවිතය සැපවත් කිරීම අප අවට වායුගෝලය පිරිසිදු කිරීමෙන් සිදුකල හැක.

අග්නි හෝත්‍රය සිදුකරන අවස්ථාවේදී ගොම වැරටි, සහල්, චලුඟි තෙල් දැවී ඇතිවන දුමාරය හේතුවෙන් වායුගෝලය තුළ පිරිසිදු අවකාශයක් ඇතිවේ. මෙම පිරිසිදු අවකාශය කරා විශ්වයේ සිට ප්‍රාණ ශක්තිය ඇදී වැටේ. මෙම ප්‍රාණ ශක්තිය සෘජුවම සිතුවිලි කෙරෙහි බලපායි. මෙමඟින් සිතුවිලි පිරිසිදු වෙයි. පුද්ගලයා නිරෝගී වෙයි. ජන ජීවිතය හා පරිසරය ආරක්ෂා වෙයි.

මූලාශ්‍ර:

1. <https://www.vedanet.com/vayu-rahasya-the-secret-of-vayu/>
2. <https://agnihotra.pl/en/how-to-practise/>
3. <http://rootshunt.com/agnihotra/agnihotrapyramids.htm>
4. <https://research.mum.edu/modern-science-and-vedic-science-journal/modern-science-and-vedic-science-an-introduction/>

