

# තිරසර අනාගතයක් උදෙසා පරිගේ කාර්යනාරය

සමන්ති පහලවීතාන

රාජ්‍ය කළමනාකරණ සභකාර, දේශගුණ විපර්යාස ලේකම් කාර්යාලය  
පරිසර හා පුනර්ජනනීය බලශක්ති අමාත්‍යාංශය

ජාතියක් මුළුන්ගේ තුමිය විනාශකරන්නේද එය තමා විනාශ කර ගැනීම හා සමානය. වනාන්තර යනු තුමියේ පෙනහල් ලෙස හැඳින්වීම සාධාරන වන්නේ එමගින් වායුගේලය පිරිසිදු කර මිනිස් සංහතියට නව ජ්‍යෙයක් ලබාදෙන බැවිනි.

දූනි 05 දිනට යෙදී ඇති ජගත් පරිසර දිනය වැදගත් වන්නේ පරිසර අවට ඇති ස්වාභාවික පරිසරයේ සෞන්දර්ය දෙස නැවත භැඳී බලා එය ආරක්ෂා කිරීම පුධාන රාජකාරියක් බව සියලුදෙනාට සිහිගන්වන බැවිනි. එසේ වැදගත් වූ පරිසර සාධක රක්ෂණීම මබගේත් මගේත් වගකීම වන බැවින් පරිසර සංරක්ෂණය වෙනුවෙන් සම්පන් අවම හාවිතය, තැවත හාවිතය සහ ප්‍රතිව්‍යුතුකරණය යන ක්‍රියාවලියන් පුරුදු පුහුණුවීම පරිගේ වගකීමකි.

අප සැම එදිනෙදා සිදුකරනු ලබන කාර්යයන්හි සිදුකල හැකි සරල වෙනස්කම් තුළින් වැදගත් දායකත්වයක් පරිසර සංරක්ෂණය උදෙසා ලබාදිය හැකිය. එය ව්‍යාව වැදගත් වන්නේ පරිගේ ආරක්ෂා කළමනාකරණය වෙනුවෙන් ද ඉවහල් වන බැවිනි. එම ක්‍රියාකාරකම් බලගත්ති පරිහෝජනයේදී, ජල පරිහෝජනයේදී, අපදුව්‍යය, කළමනාකරණයේදී, ගමනාගමන කටයුතුවලදී සහ හාන්බ මිල දී ගැනීමේ දී ආදී වගයෙන් බෙදා දැක්විය හැකිය.

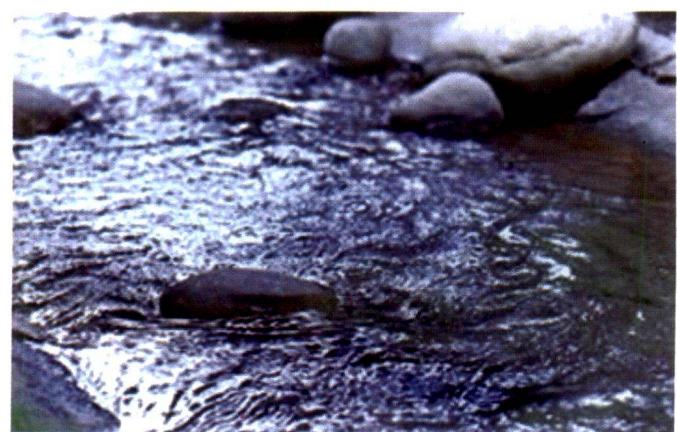
## ➤ බලශක්ති පරිහෝජනය

පරිගේ බලශක්ති අවශ්‍යතාවයෙන් 87.5% නිපදවනු ලබන්නේ පොසිල ඉන්ධන දහනයෙනි. එහිදී පිටවන අඩිතකර වායු දේශගුණ විපර්යාස ඇතිකිරීම සඳහා සැපු දායකත්වයක් සපයනු ලබයි. බලශක්ති පරිහෝජනය අවම කිරීමට ගත හැකි පියවරක් වන්නේ අනවශ විදුලි පහන් නිවා දැමීමයි. යෝජිතිනිය දුරස්ථ පාලකයන් නිවා දැමීම සිදුකලද එ සඳහා ක්‍රියාත්මකකිරීමේදී වැයවන විදුලියෙන්  $\frac{1}{4}$  ප්‍රමාණයක් වැය වන බැවින් ක්‍රියාත්මක නොකරන විට පුධාන ස්ථිවයෙන් නිවා දැමීම ව්‍යාව එලදායීවේ. එල් ඊ ඩී (LED) බල්බ වැනි විදුලිය පිරිමසින කාර්යක්ෂම විදුලි උපකරණ හාවිතය, ආහාර පිසිමේදී හොඳින් වැශ්‍යනු මූඩි සහිත උපකරණ හාවිතය, රෙදී ස්වභාවිකව වියලීමට ඉඩ හැරීම, පෝරනු (oven) හාවිතයේදී හැකි සැමවීමට ගැස් හාවිතා කිරීම වැනි ක්‍රියාකාරකම් තුළින්ද බලශක්ති පරිහෝජනය අවම කර ගත හැක. එමෙන්ම වායු සැමිකරණ යන්තු හාවිතා කිරීමේදී 1 උ කින් ඉහළ දැමීම මින් ඔබගේ විදුලි පරිහෝජනය 10% පහල ද්‍රාගත හැකි බව පරික්ෂණ වලින් තහවුරු වේ ඇති.



## ➤ ජල පරිහෝජනය

සාමාන්‍ය පුද්ගලයෙකු දිනකට ජලය 150 L පමණ හාවිතා කරනු ලබයි. එයින් අදහස් වනුයේ එම ජල පුමාණය ස්වාභාවික ජල සම්පන මගින් එදිනෙදා ඉවත්වන බවත් ඒ වෙනුවෙන් ජලය පුරුෂීමේ ක්‍රියාවලි කෙරෙහි ඔබගේ සාපු දායකත්වය ලැබිය යුතු බවයි. බොහෝ විට නල ජලය මින් එදිනෙදා අවශ්‍යතා ඉටු කර ගන්නා අප, දත් මැදීම සිදුකරන අතරතුර වනුර කරාමය වැසිම, ඇගසේදීම තැම වැනි කටයුතුවලදී වනුර මල් හාවිතා කිරීම, වැනි වනුර රස්කර හාවිතා කිරීම, හාවිතා කළහකී උපරිම රෙදී පුමාණය ඇතිවිට පමණක් රෙදී සේදන යන්තුය ක්‍රියාත්මක කිරීම සහ නිවස තුළ ඇති ජල කාන්දුවීම තිතර පරික්ෂාකර පිළිසකර කිරීම වැනි උපතුදීලි ක්‍රියා මාර්ග ගැනීමට යුතාන්වීත විය යුතුය.



## ➤ ගමනාගමන කටයුතු වලදී



ඉත්දන පාරිභෝෂනයේදී සරල ක්‍රියාමාර්ග අනුගමනය කිරීම තුළින් අපගේ අවශ්‍යතාවය සපුරා ගත හැකිය. එහිදී ඔබට වාහනයේ තත්ත්වය (Condition) හා ධාවනය කරනු ලබන ආකාරය (Driving style) මගින් ඉත්දන පාරිභෝෂනය හෙවත් ඉත්දන ඒකකයකට ගමන් කරන දුර 50% ක් ඉහළ දමා ගත හැකිය. එසේම එහිදී නියමිත වේලාවට වාහනයේ සේවා කටයුතු සිදුකිරීම හා වයර් වලට නියමිත ඩුලු ප්‍රමාණය ලබාදීමෙන් 10% ත් ඉත්දන පාරිභෝෂනය ඉහළ යන බවද පරික්ෂණ වලින් සනාථ කර ඇත. එසේම අමතර බර ප්‍රවාහනය මගින් 10% කින්දා, වායු සමීකරණ හාවිතා කිරීම තුළින් 5% ඉත්දන පාරිභෝෂනය පහළ යා හැකිය. හැකි යැම විටම පධින් ගමන්කිරීම හෝ පාඩුදී මගින් ප්‍රවාහනය සිදුකිරීම, වාහන සංවිත හාවිතය, හැකි යැමවිටම පොදු ප්‍රවාහනය යොදා ගැනීම සහ වඩා කාර්යක්ෂම වාහන හාවිතාකිරීම මගින් ඔබගේ ඉත්දන වියදුම අවම කර ගත හැකි අතර පරිසරයට සිදුවන කාබන් විමෝශනයද සීමා කර ගතහැක.

## ➤ අපදුව්‍ය බැහැරකිරීම

නිවේස් වලින් ඉවත දමන කැලීකසල වලින් 2/3 වැඩි ප්‍රමාණයක් අඩුකරගැනීමට, නැවත හාවිතා කිරීමට හෝ ප්‍රතිච්ඡිකරණය සිදුකිරීමට හැකි දේවල් වේ. අපදුව්‍ය ඉවත දමන ප්‍රමාණය අඩුකිරීම මගින් ඒවා විනාශ කිරීමට වැයවන මුදල ද ඉතිරිවේ. අපදුව්‍ය ප්‍රතිච්ඡිකරණ ක්‍රියාවලිය සඳහා වෙන් වෙන් වශයෙන් එකතු කරන ජ්‍යෙෂ්ඨ වෙත ලබාදීමෙන් ඔබගේ සහයෝග පළාත් පාලන ආයතන වෙත ලබා දියහැක. ගෙදරදාර රස්වන අනවශ්‍ය අයුම්, සෙල්ලම්බු සහ පොන් සහන සේවා ආයතන වෙත ලබාදීම, බෝල්පොයින්ට පැන් වෙනුවට නීත්ත පැන් හාවිතා කිරීමට ඩුරුවීම, පරිසරහිතකාමී පිරිසිදුකාරක යොදා කටයුතු කිරීමෙන් පරිසරයට අපදුව්‍ය මගින් සිදුවන බලපැමූ අවමවේ.



වෙත ලබාදීමෙන් ඔබගේ සහයෝගය පළාත් පාලන ආයතන වෙත ලබා දියහැක. ගෙදරදාර රස්වන අනවශ්‍ය අයුම්, සෙල්ලම්බු සහ පොන් සහන සේවා ආයතන වෙත ලබාදීම, බෝල්පොයින්ට පැන් වෙනුවට නීත්ත පැන් හාවිතා කිරීමට ඩුරුවීම, පරිසරහිතකාමී පිරිසිදුකාරක යොදා කටයුතු කිරීමෙන් පරිසරයට අපදුව්‍ය මගින් සිදුවන බලපැමූ අවමවේ.

## ➤ හාන්ඩ් මිලදීගැනීමේදී

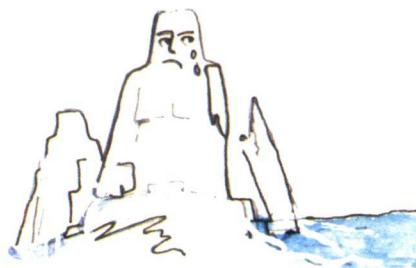


අප විසින් එදිනේද ගෙදරදාර අවශ්‍යතා ඉටුකර ගැනීම සඳහා දුව්‍ය මිලදී ගැනීමේදී සුපරික්ෂාකාරී වීම මගින් පරිසර දුෂ්‍රණය අවම කර ගත හැක. මෙහිදී දේශීය තැබුම් එලවල එලනුරු මිලදී ගැනීම, වෙළඳ පලට යැමීම් මේලක් රැගෙන යාමට ඩුරුවීම (Bag for life), හැකි යැම විටම කාබනික දුව්‍ය මිලදී ගැනීම, මස් මාංග හාවිතය සතියක එක් දිනකට සීමා කිරීම, එක් වරක් පමනක් හාවිතා කළ හැකි පියන් කේප්ප, හැඳි ගැරුප්ප, අන්පිස්නා මිලදීගැනීමෙන් වැළකී සිටීම සහ වෙළඳ පලට යැම සඳහා පොදු ප්‍රවාහන සේවා හාවිතා කිරීමට උත්සාහ කිරීම තුළින් ඔබගේ දායකත්වය ලබා දිය හැක

“අපි අඩුවෙන් හාවිතා කර හොඳින් ජ්‍යෙෂ්ඨවම්” (living better using less) යන තේමාව තුළ පිහිටා කටයුතු කිරීමෙන් පරිසර හිතකාමී ජනතාවක් බිජිවන දින වැඩි ඇති නොවනු ඇත. එවැනි සරල දිවි පෙවෙනක් ගත කිරීම මගින් දේශගුණ විපර්යාස අවම ලොවක් තැනීමට ඔබවද දායක විය හැකිය.



# දේශගුණ විතරයාක සමඟ වෙනස් වන ජෝවා විවිධත්වය.



ඩැව පරීකර පද්ධතිය විනාශවීම

පෙළිවියේ සමබරනාවය  
(සුළු විශයෙන්) වෙනස්වීම නිසා  
හුමණ වේගය වෙනස්වීම

මුහුදු මට්ටම ඉහළයෙම



වායුගොලයේ  
හරනාගාර වායු  
ප්‍රතිශතය

වායුගොලය  
උණුසුම්වීම



සමූද්‍රයේ උෂේණ්න්වය  
ඉහළයෙම

(පැසිරික් සාගරයේ  
උෂේණ්න්වය ඉහළයෙම)



සමූද්‍රයේ උණුසුම් කළාප  
(මුහුදු ජලය) වෙනත් ස්ථානවලට  
ගමන් කිරීම හිටුවීම හා වාර්ගන වැඩිවීම

(එළුළුනොශ්/ලානිනොශ් තත්ත්ව  
නිවුවීම හා වාර්ගන වැඩිවීම)

සමූද්‍රය ආම්ලිකවීම



දුට්ට පරිසර පද්ධතිවල  
ඡිවින් සංපුෂ්චර තර්ණයට  
ලක්වීම

ගෝලිය වශයෙන්  
ඡිවින් තර්ණයට  
ලක්වීම

සමූහන්න ඡිවින්  
තර්ණයට ලක්වීම



විනාන්තර හා තස්නාඩිම්  
පරිසර පද්ධතිවල ඡිවින්  
සංපුෂ්චර විනාශවීම

හරිතාගාර වායු  
නිකුත්වීම නිසා  
වායුගේලය උණුසුම්වීම  
මගින් එහි අනිනකර ප්‍රකිල්ල  
තිබුවීම නිසා ගෝලිය  
වශයෙන් ඡිවින්ට හානිවීම

ඡිවින් රෝග  
පැල්බේදවලට  
ගොදුරුවීම



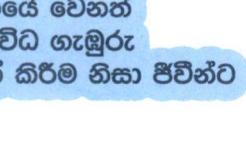
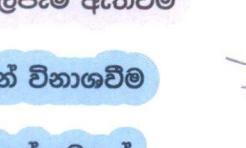
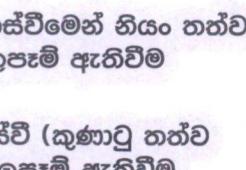
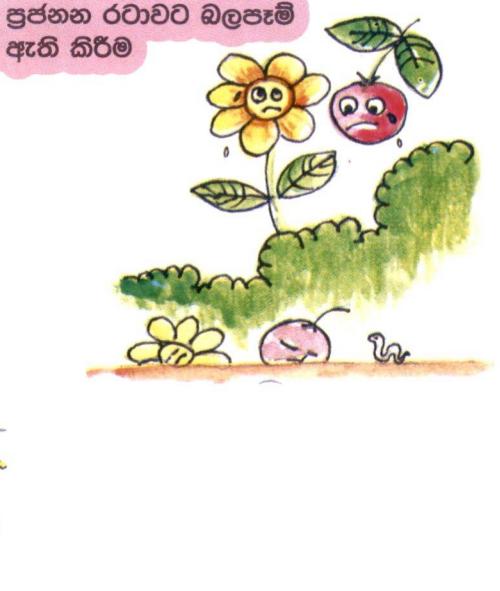
ආනුමණියිල් ඡිවින් පැතිරීම  
ඉහළයාම

පරාගකාරක ඡිවින්ට  
බලපෑම් ඇතිවීම

විනාශෙන්වීමට අයහැසු  
ඡිවින් විනාශවීම

ආනුමණියිල් ඡිවින් හා  
රෝග පැල්බේද  
නොමැති ස්ථානවල එවා  
පැතිරීම නිසා ඡිවින්ට  
හානි සිදුවේ

මල් හා ගෙඩි හටගැනීම  
අඩුවීම (අස්වැන්න අඩුවීම)  
ප්‍රරාන රාවාට බලපෑම්  
ඇති කිරීම



ආන්තික  
දේශගුණ  
තන්ට තිබුවීම  
හා ආක්‍රා  
තිබුවීම

සමූහන්න ගොඩිම්  
පරිසර පද්ධතිවල  
තන්ටය වෙනස්වීම

රෝග පැල්බේද  
ලන්ස්නාඩිම

ආනුමණියිල් ඡිවින් පැතිරීම  
ඉහළයාම

පරාගකාරක ඡිවින්ට  
බලපෑම් ඇතිවීම

ඡිවින් විධි ප්‍රදේශීලිවල  
විනාශෙන්වීම ඇරඟීම

ඡිවින්ගේ හෝමොන්,  
එන්සයිම්වල  
ව්‍යාකාරන්වයට බලපෑම්  
ඇතිකිරීම

සංවේදී ඡිවින් විනාශවීම  
සමූද්‍ර ඡිවින්ගේ පරියටන රාවා  
වෙනස්වීම

වර්ෂා රාවාට වෙනස්වීමෙන්  
ගංවනුර ඇතිවී ඡිවින්ට  
බලපෑම් ඇතිවීම

වර්ෂා රාවාට වෙනස්වීමෙන් තියෙ තන්ට  
ඇතිවී ඡිවින්ට බලපෑම් ඇතිවීම

සුළං රාවාට වෙනස්වී (කුණාවු තන්ට  
ඇතිවී) ඡිවින්ට බලපෑම් ඇතිවීම

සංවේදී සමූද්‍ර ඡිවින් විනාශවීම

සමූද්‍ර ඡිවින් සාගරයේ වෙනස්  
ප්‍රදේශීලිවලට හා විධි ගැඹුරු  
මරියිම්වලට ගමන් කිරීම නිසා ඡිවින්ට  
හානි සිදුවීම