

ಕ್ರಿ.ಶ. 2003 ಉತ್ತರವಾಂಶದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಾಂಗ ಸೂರ್ಯ ಅಂತಿಮ ಉತ್ತರಾಂಗ ಗ್ರಹಿತ  
ರೋಪನಾರ್ಥ ದ್ವಿಸ್ವರ್ಣಿಕಾದ್ವಯ ಕಾಲಾಂಶ ಪ್ರಾರ್ಥ್ಯದಿಂದ ಉತ್ತರಾಂಗ ಕೌಶಿಂಧಿ ಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ

කේ.ඩ්. කිරීති ප්‍රජාපෑ, සහකාර කළුකාච්චය, ඇගයන අධිසරණ ඇමය, කැලුණිය වියවිද්‍යාලය.

keerthiprabhash@yahoo.com

ନିଲିତି ଘୟଚିତ୍ତର ଦୟାତତ୍ତ୍ଵ, ପରିକାର କାରୀକାର୍ଯ୍ୟ, ପରାମର୍ଶ ଦେଖା ଅଧିକାରୀ ଆମ୍ବେ,

କାରଣୀୟ ଶିଖିତିକ୍ଷାଲିଙ୍କ

thilinidayananda@yahoo.com

સાધુબદ્ધ લખણ

ଗଂବନ୍ଧ ସିଦ୍ଧନ୍ୟ କ୍ରି ଲାଙ୍କେଡ ଚଲାର୍ଟ୍ସ୍ ପ୍ରବଳ ଘରିଲାକ ଲାହ ଚନ୍ ଲୋମିତ୍, ଯେବେ ଜୋବ୍‌ସ୍ଟି ଶିର୍ଟ୍ ଚର୍ଚି ଚନ୍ ଶିଖିଯ ଅଧିକ କିର୍ତ୍ତିଲା ଚନ୍ତ ଶି ଥିଲା. ଲୋକରେ ତାନିଲାଯକ ନୈତିକାଣ୍ୟ ଲିଲ ପଢ଼ିଲା ଏବାର୍ଟିଲିଯ, ପାର୍ଶ୍ଵରଙ୍କ ଚାହେନ୍ଦ୍ରିୟରେ ଚାହିକୁଣ୍ଡଳ ଚାହିକୁଣ୍ଡଳ ଲେନିଲ ଲିତିଚି କ୍ରିଯାକାରକାରି ଦ୍ୱାରା କିମ୍ବା ଏବେ ପାର୍ଶ୍ଵରଙ୍କ ଚାହିକୁଣ୍ଡଳ ଚାହିକୁଣ୍ଡଳ ଲାହ ଚନ୍ ଶି ଥିଲା. ଲେ ତିଥା ଲେଲ ପାର୍ଶ୍ଵରଙ୍କ ଚାହିକୁଣ୍ଡଳ ଚାହିକୁଣ୍ଡଳ ଲାହ ଚନ୍ ଶି ଥିଲା.

ଶାର୍ଦ୍ଦିତାରୀଳ

ස්‍රී ලංකාව වුහුණ දෙන ස්විචාරික ව්‍යවහාරයන් ටයයෙන් ගමනුද, නාය යෙම්, නියග, සුළු සුලං හා සුනාම් තත්ත්වයන් භාෂාගැන ඇත. මෙම ස්විචාරික ව්‍යවහාරයන් අනුරූප මිනිස් පිවින හා දේපල මුව භාජි කෘමින් ව්‍යවර්ත් කිහිප වනාවක් විවිධ පුද්ගල සඳහා තෝරානාත්මකව බලහාන ස්විචාරික ව්‍යවහාරය ටයයෙන් ගමනුද භාෂා දිය භාකිය. මෙය පිවින හා දේපල සඳහා පමණක් නොව ගෙද්දීම පිවිනයේ සෑම ඇයයක් කෙරේහිම අඩිනකට අනුරූප බලහාම් එළුල කෘතු ලබයි. ගමනුද ව්‍යවහාරය මිනිසාගේ ගෙද්දීම පිවිනය කෙරේහි බලහාත්තේ කෙසේද? යන්න අධිසරාත්‍ය කිරීම මෙම ප්‍රායෝගිත්තායේ ගටවීම ලෙස ඇක්විය භාකිය. මෙහිදී ගමනුද තත්ත්වයට වුහුණ දෙන අවස්ථාවේදී සහ පැවැත්‍ර ව්‍යවහාරයේදී මිනිසුන් වුහුණ දෙන ගැටලු සහ අඩියෙන පිළිබඳව අවධාත්‍ය යොව කැඳු.

గంపిన్చ ఉచచనాయ కలుపొకటణయ కాబ గానీల చిల్డలెడ్ అపారోదియకు  
లులా గానీల జూ ప్రశ్నయిఁ ఏనా చేలినయ కొగటి షిట్రు కటన లెలుచాల  
ఖాడునా గానీల డనా అట్లాట్లు పెట్టాల్చి కటగెనా పట్టయజణయ షిట్రు కాల్ట్య.  
మొ అట్లాట్లు జూజూనా కటగానీల రైట్సు పట్టయజణ క్రూ లెస షిట్ట్డి  
అధిషయనా క్రూలయ జూ తూలునానలునా క్రూలయ గూలీనా కాల్ట్య. ఇన్నన టోచ్  
కిర్ఱెలి దిల్చిల క్రూ ఉయయని నీర్చికణణయ గా షాల్చిల్లి జూకవీళ్లా క్రూలయ  
యోడ్చాగణ అనిబ కలుపానా ప్రాత్మాసియ ల్రెకలి కొవిదొయయ షాలిచన  
పానికాబి 2003 గా గంపిన్చ నానీలుయని చిల్డలెడ్ లేపీఖాచికా వాటునా  
ఘాస్కున్తన ట్రేనికా ఇన్నన అపాయచనాలుయ సాఫ్ట్రా గానీలై.

භ්‍රතායුර දැස්ත්‍රික්කායේ ගංවන්ද පිළිබඳ ඩීත්ඝාසික වාසනා තුළුනාත්මක එක්ස්පීලේඩ් 2003 මැයි 17 වන දින ඇති වූ ගංවන්ද නත්ත්වය වැංගල් සහෙලිස්ට්‍රානයකි. වියාල වයයෙන් පිටින භා දේපල විනාය වූ ඇත්ත ගේ නොවූ විසින් පරිදි ස්විචාවික පරිසරය ද භාගි සිදු කිරීම් නැත්ත් මෙම ව්‍යුහය ප්‍රබල විය. මෙම ස්විචාවික ව්‍යුහය සිදු වියස් 07 ක පමණ ගන වූව ද සිදු වූ විනායයෙන් සම්පූර්ණයන්ම යළා නත්ත්වයට පත් වී නොවෙන් ඇත්ත ව්‍යුහයෙයි නැත්තාවන්යෙහෙතු ප්‍රශ්නයටාසින්ගේ ගෙද්ධික ජන පිටිනයට ඇයුත්තන් බලපෑම් ඒවා පිළිබඳ අධ්‍යයනය කිරීම කාලීන ඇවැයුහනාවයන්ට දී ඇත්ත වනු ඇති.

ଶ୍ରୀ ଲଙ୍କାରେ ଗନ୍ଧିତ୍ୱ ନାତନାମ୍ୟ

ශ්‍රී ලංකාවේ ස්විජාරික ව්‍යසනයන් අනුරූප වික් වනාවකැදී දේපල භා පිටත බැසක් ලෙන්ම අවනායන් වන පැමුල් සංඛ්‍යාව ඉහළ අභ්‍යක් ගනන් ගංවනුද නත්තවය තැබුණි. මෙම ගැනුව නිසා ගංවනු පිළිබඳ වැඩි අධ්‍යාපනයක් යොමු කෙටින් එම ව්‍යසනයන් කළවනාක්ෂණයන් කිස් ගැනීම් සඳහා සිදු කෙන් ප්‍රශ්‍යාපන පුලුව ගේ. වේතිජායික වාර්තා පිළික්සීමේදී ප්‍රබල ගංවනුද නත්තවයන් 1913, 1940, 1947, 1957, 1967, 1968, 1978, 1987, 1992, 2003 වසර වැඩු වාර්තා එහි ඇත. ශ්‍රී ලංකාව වටා වේතිජායික සහිත ප්‍රධාන ගංගා 103 න් ගංගා 17 ක් ගංවනු නිර්වත්තයන් ඇති කෙටින් ව්‍යාපෘතිවල 1600 ක ඇම් ප්‍රශ්‍යාපයක් ප්‍රත්‍රි ව්‍යාප්ත ගේ. කළු, කැලුණි, ගිං, නිලුවා සහ වැවාලි යන ගංගාවන් ශ්‍රී ලංකාව තුළ ගංවනුද නත්තවයන් ඇති කෙන් ප්‍රධාන ගංගා ව්‍යාපයන් භාජනාගෙන ඇත.

କାନ୍ତିଲିଙ୍ଗ ପାଠୀର ଉଚ୍ଚବିନ୍ଦୁ - 2003

ஏதனாய் இச்சிக்காய் பூட்டுமிய வெகு கொரி஦ிய 17 அறைகள் விற்காலத்திலேயே உடவில் கொரி஦ிய காலுடா வின் அதை விய அடிநுழை சீலி கிளைலில் 125 முதிர்கள் பினிரு அடை. வேய வைக்காய் 38585 பூட்டு விற்காலத்தில் பலத்தி. குடும்ப அக்ஷாமல் 6.22- 6.34 வின் அதை நாடங்களில் கீட்டாமல் 80.17-80.37 கிளி கூட்டுமை வினிரீல் சுற்றுக் கொண்டு வரி. சினி சூட்டுமை வினிரீல் குடும்ப லாபிலேன் அயற்ற வா நிதிநிடல் பூட்டுமிய வெகு கொரி஦ிய விற்காலத்தில் 2 நாடங்களில் லாபிலேன் காலுடா

ගොඩකෙලු භා කොළඹත්නේ ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨායයන්ගේ ද බවතින් මායිමෙන් කාලීන දැයුත්තිකායෙන් ද සීමා නේ. කළඹතා ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨායයේ ජයිල් 11335 පිහින් වන අතර එහි ජනාධනය 50177 කි. කළඹතා ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨායයේ වැඩියෙන්ම ප්‍රධාන ආස්ථීකය බවට ඇත් වී ඇත්තේ තේ විගාච වන අතර රුහුස් සහ එම ගොවිනැහා එයට අමතාව ආස්ථීකය සිටින් කිරීමට දායක වී ඇත. එමෙන්ම රුහුණ් පුරුෂ ලෙස ඇමුණෙන් රැකිපුරුෂය ආවේණික මැණික් පනාලු ක්ත්වාන්තාය කළඹතා ප්‍රදේශය තැන ද සුලඟන දක්නට ලැබේ. (සම්බන්ධ පැනිකුව, 2009, කළඹතා ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාය) අවිධිමත් සංවිධාන ව්‍යාජකී විනිශ්චයෙන් ඇමුණුම් සාහැන ගොටුන විෂයාත්මක ආගෝලීය හිමිවේ සහ ප්‍රදේශයේ දේශගුණික තත්ත්වයන් භේදුවෙන් ස්වභාවික ව්‍යවහාරයන් බුදු ප්‍රදේශයක් ලෙස භාජනාගෙන ඇත. ගංගාවූ විළුඩු ගැනීගාඩික බාසනාවනට ඇතුළු 1947 න් ඇතුළු මිල්ල්වූ 340 කා ඉහළ විෂ්ඨාජනනයක් 2003 විෂ්ඨයේදී චාසනා විය. මෙටැනි ඉහළ විෂ්ඨාජනනයක් නිසා ඇතිවන ගංගාවූ විළුඩුව ගොරු ඉන් සිදුවන විනායකන් විළුඩු. අත්දැකීම් ගොටුනි විව භේදුවෙන් 2003 විස්තරේ කළඹතා ප්‍රදේශයායින්ට ජේ ගොටු විභා විනායකන් අත්දැකීම් උස්සකට මුළු දුම් සිදුවේ.

ଗଂଠିତ ଉଚ୍ଚମାନ ନିଷ୍ଠା ପିତ୍ର ପ୍ରକାଶନ କାରୀ

உதவுள்ள பேரினாய்	ஏதன் சம்பவம்
01. முழுமொழி, மலைத்தாங்கு, தூதீக்கலைநாள்	07
02. நடந்த ஆசிரிய வந்து	04
03. உதாரணங்கள்	04
04. குவிடி	02
05. மலைப்புறவுகள்	01
06. வீரவாட்டுக்காட்டு	01
07. சுரங்காடுகளில் நடந்து	01

කොළඹාන ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාය නුල පවත්ක 2003 එකි 17 වන දින සිදු වූ ව්‍යවහාර ජ්‍යෙෂ්ඨවානි හිටින භාණි එස්සක් වාර්තා විය. මෙම හිටින භාණි නාය යෙම්, ජ්‍යෙෂ්ඨ ගස්බාගෝන යාම, තිබාස කඩාවැවැල් වැනි ජ්‍යෙෂ්ඨ සාධක නිසා සිදු වී ඇත. ඉන් භූගොඩ, ඇලුවත්ත, ඉලුක්ගොන ප්‍රාදේශීය ජ්‍යෙෂ්ඨ නාය යෙම් ජ්‍යෙෂ්ඨවානි චත්තා 07 ක් යන තිබාස 10 ක් ව්‍යාපෘති වූ බව වාර්තා විය. මෙම නාය යෙම් ශ්‍රී ලංකා ඉතිහාසය නුල පළමු වත්ත සිදු වූ දුරුලු ගණයේ සිදුවීමකි. විකම කන්දේ එකම ලොගොනක ප්‍රධාන නාය යෙම් දෙකක් සහ කුඩා නාය යෙම් කිහිපයක නිය සිය



ગંદીજીનું ઉત્સવનાં નીરા ફેદ વે નીરાંસ હાની

භාණිතයේ ස්වභාවය	නිවාස ගණන
01. පුරුෂ වයසෙන් භාණි තු	390
02. ජූධ වයසෙන් භාණි තු	952



අධ්‍යාපන කළුය ලෙස බරුය විසින් නිලධාරීනාය කළ ද ප්‍රදේශඝරාසින් තම නිලධාරී අන්තර් ආකෘති ප්‍රදේශ කාරා ගත්ත කෙලු නාතා. බරුය විසින් ගංවතුරු ව්‍යවසාය සම්බන්ධයෙන් සහායාධාර ක්‍රුයක් හ්‍යාත්වක කළ ඇත්තේ ප්‍රක්ෂණ නිලධාරී භාති සඳහා බු. ලුක්සයක් සහ ඇත්ත භාති සම්බන්ධයෙන් බු. 25,000 සිට බු. 30,000 ක ඇත්ත මුදලක් ඉඩා දත්තෙයි.

ଓଡ଼ିଆ ଲେଖକ

අචනාත් කැඳවුරු	අචනාත් වූ සංඛ්‍යාව
01. ගොනුපිටිය විද්‍යාලය	550
02. ගොස්ට්‍රෝනී	75
03. කුකුලුගම පුරු මාලාව	14
04. කුකුලුගම පුනරුගත්තා වධ්‍යස්ථානය	08
05. ජනාධාන විද්‍යාලය	32
06. දෙලුගොඩ විද්‍යාලය	08
07. ගෙගලුගුමුව විද්‍යාලය	20
08. දෙමළ ලැයිටි	20

సలస్తయిన లెజ కాలూన ప్రాణ్టెడ్స్ లైఫ్ కోవిద్‌యింట్ చుట్టూ 600 తి చలణ అభివాసన చ్చ అంట బింబి జూనొదింబ లదిషచ్చరీనా విశిష్టయిక బడ్డాన్న లుచ్చేయ. ఉచ్చాల శించించి జూన్ చ్చరీయ రీచ్బాలుయ్ తాపించాని గాన అంట లీల ప్రాణ్టెయయ ఆప్టిమిట్ గంపించ్చ నీచు గాని టెస్కా షిట్‌లీయ. లీటి ఇ లెచ్‌బహుల గాని షిట్ వ్యుయ్ గమనాగమన అభియుధా జీని ప్రాణ్టెయయన లీలన చ్చల గాల్‌లెలన లీల ప్రాణ్టెయయ యుఉచ్‌కులా లీలన నీచుయ. లో నీచు గ్రంతి యానా లదిని జూనొదింబ లుబాల్‌లూల బెయం షిట్ చ్చ అంట లే షట్‌గా గ్రంతి గ్ల్యూషిల్‌కోప్‌లీస్ ఖాలీని కాల్ట్‌య. కాలూన ప్రాణ్టెడ్స్ లైఫ్ కోవిద్‌యి ల్లు అంట కూలి న్నాయ యాం గా గంపించ్చ లిషయాయ లోన్‌లెలన చాల్‌లి గానికి విశాయిది చుట్టూ చుట్టూ న్నా చ్చరీయ ఒ ప్రోట్‌స్టోన్‌ల్‌న్ లీటినాయ ఒ ప్రోట్‌స్టోన్‌ల్ ల్లు షింబుల న్నా చ్చ.



ଓেଣି ଦୂକନାଟ ଲାଭବେଳା ପାଇଁ ଚାଲାଇବି ଶିଖେଇସ କାଲରୀଙ୍କ ପ୍ରଦେଶରେ ଦୂକନାଟ ଲାଭବୁଣ୍ଡ ପାଇଁ ଚାଲାଇଯକି ହୋଇଲି. ଅଭିନ୍ନ ଗଂଠନରେ ବରସାମନି ଜମଗ ଥିବାପଣ୍ଠେ ବୁ ଲୋକ ଚାଲାଇବି ଶିଖେଇସ ପିତାମହଙ୍କୁ ପାଇଁ ଲୋଗ୍ଯକାଳି ଜାଣିଯାଇଲା ଏହା ଏହାର ନିଷ୍ଠାର କିମ୍ବାଲେ କ୍ରିୟାବଳିଯକି ଏହା ହି ଆହା.

ස්වභාවු පලාතේ තෙනයුතු දැක්වුනු සිටින ගෞනුදෑය සහිත යුතුදීය යුතු යුතුදී ජර්ස්බයකින් යුතු ප්‍රංශයකි. ඒහි යුතුදීත්වය ව්‍යබහය කිරීමෙන් ප්‍රතිචාරගත යාමෙන් ප්‍රබල අනුබලයක් ලබාදෙනු ලැබා සහ ඇල දොල මාත්‍රයෙන්.



2003 ගංවත්තේ ව්‍යවහාරයට යෝග ලබන ගංගා ආසුනු ප්‍රදේශයේ සෞනිද්ධ්‍යාලුකාර්ය ආරක්ෂා විය. නමුත් ගංවත්තේ බැජයාලත් සමඟ මිනිසුන් විසින් සිදුකළන ලද අවධිත එරෙහි ගොඩ දැමීම්, යනළ ක්‍රිබ්‍රාජිතායන් වැනි ජේතු නිසා පාරිච්ඡීක සූනිද්ධ්‍යව්‍ය විනාය විය. එසේම ගං ඉවුරා බාඳානය පැහැලවී ගංගා වියාල වීම පෙන්වන්න ගොඩ ජ්‍යෙෂ්ඨ ප්‍රතිඵලි දැනුවත් තුළ විය.

ଜୋଯେକ ଅଖିଯେଟ ହା ଲାଦିକା ହାଲିଗେନ୍ ଗେଲିଯନ୍ ରିଚିତ୍ ଜୀଦୁଶନ ଉପରେ  
ବାଲୁ ଗଲିଗେନ୍ ଜଣ ଉଚ୍ଚକ ଗେଲି ଟିଯୁଗ୍ ଲେ ଦୂକିଲା ଗେଲିଯନ୍ଙ୍କ  
ରେଣ୍ଟିନା କାଲିଯନ୍ ସୁଲା ଲେଟି ପାତି.

පුද්ගලයේ නිවාස කළපිකාර්ථකා ඇම් පුද්ගල, භාජචලු යනාදී සියලු ස්ථානයන් ව්‍යාහැන මෙම ගම්පු සමඟ පුද්ගලය පූරා ව්‍යාප්ත වූ තුළ පැහැරී කිහිපයක වේ.

କାଳରୀଙ୍କ ପୁଣ୍ୟମେ ଚନ୍ଦ୍ରାଵିଶେ ତେ ଧୂମରିକ୍ଷା ହା ଲୋଡ଼ିନ୍ଗ୍ ଶିଥିଲା  
ବୋଲାନ୍ତିର ଦେଖାଯଣିଯ ଯାହାତି ଉଠି ଏ ପୁଣ୍ୟମୟ ପୁରୁଷ ବିଜ୍ଞାପନ ସ୍ଥିତିରେ  
ବିଚାରଣା ଅଗ୍ରିନିକାର୍ ଲେଜ୍ ଲିଲାହାନା ଲାଇ



ఆమె గంపిన్నట ఉబడజాయ తిచూ లిగా లీలి బైషణక విభాగ వ్రి అఠట దైన  
గాంధాక చ్ఛలు బైషణ శేఖరులోని నాచలని శేలద్వాల లబిగాని నోచాలకి  
నాశిన్నిల్చాల అశ్చర్య.

2003 ව්‍යසන් ගංවනුද ව්‍යවහාරයන් ලුණ අත්දැකීම් තිසා ප්‍රශ්නයට සිත් ව්‍යෙන්වානා ය වන විට ව්‍යවහාර කළුවනාක්ත්‍යකින් යුත්තෙන ගංවනුද නත්ත්වයන්ට මූල්‍ය දෙන බව එසේයෙන් තැප්පා සහාරී විය. අධික ව්‍යෙන්වානායක් සහිත කාලයන්හිදී ගංවනුද නත්ත්වයන්ට සාක්ෂික මූල්‍ය දීම සඳහා නම් ගෙන්නීක කෘතයුතු කළුවනාක්ත්‍ය ක්‍රියා ගැනීමට වත්ත්වන් ප්‍රශ්නයට සිත් වී ඇත.

ପ୍ରକାଶନ

පුද්ගලය යුතා වහාප්නව ප්‍රතිඵලී සහිත ආච්‍රිතවනාටය වෙනසකට ලක් නොකළ තිබාස සැලැසුම් කිරීම තුළුන් යම්නාක් දුරකථ භාර්යේක අඩංගු විශ්වාස ගත භාකි බව ප්‍රාග්ධනයන්ගෙන් සනාථී විය. මේ සඳහා Step by House එකාත්‍ර විසඳුවක් වශයෙන් යෝජනා වී ඇත. ජාල පොෂිත බැංකිනියක් පුද්ගලය යුතා වහාප්නව ප්‍රතිඵලී ප්‍රතිසංස්කීර්ණ ප්‍රාග්ධනය වෙත ප්‍රතිඵලී සැලැසුම් කිරීම තුළුන් යම්නාක් දුරකථ භාර්යේක අඩංගු විශ්වාස ගත භාකි බව ප්‍රාග්ධනයන්ගෙන් සනාථී විය. මේ සඳහා Step by House එකාත්‍ර විසඳුවක් වශයෙන් යෝජනා වී ඇත. ජාල පොෂිත බැංකිනියක් පුද්ගලය යුතා වහාප්නව ප්‍රතිඵලී සැලැසුම් කිරීම තුළුන් යම්නාක් දුරකථ භාර්යේක අඩංගු විශ්වාස ගත භාකි බව ප්‍රාග්ධනයන්ගෙන් සනාථී විය. මේ සඳහා Step by House එකාත්‍ර විසඳුවක් වශයෙන් යෝජනා වී ඇත. ජාල පොෂිත බැංකිනියක් පුද්ගලය යුතා වහාප්නව ප්‍රතිඵලී සැලැසුම් කිරීම තුළුන් යම්නාක් දුරකථ භාර්යේක අඩංගු විශ්වාස ගත භාකි බව ප්‍රාග්ධනයන්ගෙන් සනාථී විය. මේ සඳහා Step by House එකාත්‍ර විසඳුවක් වශයෙන් යෝජනා වී ඇත.

ଆନ୍ଦୋଳିତା ଗୁଣାଲି

ජයග්‍රීකර කළවානේ, 2006, කුණැල කොට්ඨාස විත්ති, ක්‍රිඩා, කළවානේ,

පෙරේරා නිෂ්ඨ, 2006, සිංහලාජ සංඛකෘතිය, කිරීතා, ලොඛවුව

సులిబన్ అడవికావి, 2003, శాలవాగు ఆగట్టియ గెల్తాలి కోరిదీయ.

ජොව්ටිජාර්ඩ්වීත් නිලධාරී, 2005, ලේඛන හා ලංකා සිතියල් ගොන, නැඹුරුදය පකාශන, බොංරජස්සගෝව.

<http://www.adrc.asia/countryreport/LKA/2003/page.html>

[Http://www.preventionweb.net/](http://www.preventionweb.net/)